

## Programm für Patienten

## Referenten:

14.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
Barbara Adrian

**Barbara Adrian**  
Entspannungspädagogin, Multimodales  
Schmerzteam, Klinikum Stadt Soest

14.15 - 16.45 Uhr **PATIENTENWORKSHOPS**

**1. Aktive Bewegungstherapie**  
Monika Keunecke

**Monika Keunecke**  
Diplom-Sportwissenschaftlerin, Multimodales  
Schmerzteam, Klinikum Stadt Soest

**2. Biofeed-back-Verfahren:  
Stresspilot**  
Barbara Adrian

**Marion Mehl**  
Pain Nurse, Multimodales Schmerzteam,  
Klinikum Stadt Soest

**3. Entspannung für ein  
positives Körpergefühl**  
Marion Mehl

**Herbert Thier**  
Oberarzt, Klinik für Anästhesie, Intensiv- und  
Notfallmedizin, Schmerztherapie und  
Palliativmedizin, Schmerztherapeut, Multimodales  
Schmerzteam, Klinikum Stadt Soest

**4. Chronischer Schmerz -  
ein facettenreiches  
Krankheitsbild**  
Herbert Thier

16.45 Uhr **Abschlussrunde und  
Erfahrungsaustausch**

**1. Soester  
Schmerztage  
24.09.2011**

### Veranstaltungsort:

Foyer im Klinikum Stadt Soest  
Senator-Schwartz-Ring 8, 59494 Soest  
Tel. 02921 / 90-0, [www.klinikumsstadtsoest.de](http://www.klinikumsstadtsoest.de)

### Eine gemeinsame Veranstaltung der:

- Klinik für Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin, Schmerztherapie und Palliativmedizin, KlinikumStadtSoest
- Schmerz-Selbsthilfe Soest
- Deutsche Schmerzhilfe e.V.

Diagnostik- und  
Therapiemöglichkeiten  
chronischer Schmerzen

Fortbildungsveranstaltung  
für Ärzte und  
Informationsnachmittag  
für Patienten



## Herzliche Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Patientinnen und Patienten,

herzlich laden wir Sie zu unserem 1. Soester Schmerztag zum Thema „Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten chronischer Schmerzen“ ein.

Die interdisziplinäre Veranstaltung richtet sich in ihrem ersten Teil an ärztliche und psychologische Therapeuten, die sich in ihrer Praxis mit der Behandlung komplexer chronischer Schmerzerkrankungen konfrontiert sehen. Aus unterschiedlicher Perspektive werden diagnostische und therapeutische Möglichkeiten chronischer Schmerzen vorgestellt.

Der zweite Teil richtet sich an betroffene Patientinnen und Patienten. Die besondere Bedeutung chronischer Schmerzen und ihre Einflussnahme auf Körper, Seele und Geist werden erläutert. Das Schmerzteam des Klinikum Stadt Soest stellt sich und das Behandlungskonzept der „Multimodalen Schmerztherapie“ für die Behandlung chronischer Schmerzen vor. In Workshops können Betroffene die Bausteine der Multimodalen Schmerztherapie an Körper, Seele und Geist erfahren.

Wir hoffen, mit diesem Programm Ihr Interesse geweckt zu haben und würden uns sehr freuen, Sie im Klinikum Stadt Soest begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichem Gruß



Prof. Dr. med. A. Meißner



H. Thier

## Programm für Ärzte

- 09.30 Uhr **Einlass**
- 10.00 Uhr **Begrüßung und Einleitung**  
Prof. Dr. med. Andreas Meißner
- 10.15 Uhr **Chronischer und akuter Rückenschmerz:  
Leitlinien-orientierte Therapie aus  
chirurgischer Sicht**  
Lars Keunecke
- 10.45 Uhr **Multimodale Schmerztherapie:  
Interdisziplinäres Behandlungskonzept  
bei chronischen Schmerzen**  
Herbert Thier
- 11.15 Uhr **Pause**
- 11.30 Uhr **Quantitative sensorische Testung (QST)  
beim neuropathischen Schmerz:  
Von der Symptom-basierten Diagnostik  
zur Mechanismen-basierten Therapie**  
Dr. med. Roman Rolke
- 12.00 Uhr **Psychologische Aspekte der Therapie  
chronischer Schmerzen**  
Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Ingrid Gralow
- 12.30 Uhr **Diskussion**  
mit anschließendem kollegialen Erfahrungsaustausch bei einem kleinen Imbiss

Punkte für die Weiterbildung wurden bei der Landesärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

## Referenten

### Lars Keunecke

Leitender Arzt der Sektion  
Wirbelsäulenchirurgie der Klinik für Chirurgie,  
Klinikum Stadt Soest

### Herbert Thier

Oberarzt, Klinik für Anästhesie, Intensiv- und  
Notfallmedizin, Schmerztherapie und  
Palliativmedizin, Klinikum Stadt Soest

### Dr. med. Roman Rolke

Oberarzt der Klinik für Palliativmedizin,  
Universitätsklinikum Bonn

### Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Ingrid Gralow

Leiterin der Schmerzambulanz, Oberärztin der  
Klinik für Anästhesiologie und operative  
Intensivmedizin, Universitätsklinikum Münster

Moderation der Veranstaltung:

### Prof. Dr. med. Andreas Meißner, MBA

Leitender Arzt der Klinik für Anästhesie,  
Intensiv- und Notfallmedizin, Schmerztherapie  
und Palliativmedizin, Klinikum Stadt Soest

### Mit freundlicher Unterstützung von:

Astellas Pharma GmbH | Grünenthal GmbH  
Janssen-Cilag GmbH | Mundipharma GmbH  
Pfizer Deutschland GmbH | schwa-medico GmbH  
AOK | Barmer GEK | BKK